



Öffentlicher Vortrag

vom 24. Januar 2020

19:00 – 21:00

Im Volkshaus Zürich

Hoffnung auf gutes Leben

Referent

Dr. Andreas M. Krafft

Universität St. Gallen, swissfuture

Die SWIPPA Ringveranstaltungen zum Rahmenthema «Das gute Leben»

Die Positive Psychologie widmet sich seit mehr als 20 Jahren der Frage, was das «Gute Leben» ausmacht. Sie legt den Schwerpunkt auf empirisch abgesicherte Daten. Im Zentrum steht die Frage: Was machen die Menschen anders, die trotz Belastungen im Lebensalltag sich als glücklich bezeichnen, im Vergleich zu den Menschen, die unter ihrem Leben leiden und darüber klagen? Die Positive Psychologie hat inzwischen vielfältige Kenntnisse darüber erarbeitet, welche Handlungen menschliches Glück ermöglichen und vertiefen. Eines der Ziele der SWIPPA lautet: «Förderung des Wissenstransfers in die breite Öffentlichkeit.» Die SWIPPA-Ringveranstaltungen möchten daher Erkenntnisse der Forschung unters Volk bringen und zwar so, dass dieses Wissen leicht verständlich ist und für die Lebensgestaltung anwendbar wird. Es sind jährlich zwei bis drei Veranstaltungen zu wichtigen Themen der Positiven Psychologie vorgesehen.

Hoffung

Hoffnung ist in fundamentaler Weise Teil eines gelungenen und erfüllten Lebens. Welche Bilder der Hoffnung prägen unser Leben? Welche Sehnsüchte bewegen die Schweizer Bevölkerung? Was gibt uns persönlich Hoffnung in der heutigen Zeit? Worauf können wir hoffen und was können wir tun, um unsere Hoffnungen zu erfüllen?

Dr. Andreas Krafft

Dr. Andreas Krafft ist Leiter des internationalen Forschungsnetzwerks des Hoffnungsbarometers, Associate Researcher und Dozent an der Universität St.Gallen sowie Co-Präsident von swissfuture. Er ist als Trainer und Berater von Firmen und Führungskräften tätig, sowie Autor mehrerer Bücher und Artikel zum Thema Hoffnung.

Zeit und Ort

24. Januar 2020 von 19 – 21 Uhr im Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich
<https://www.volkshaus.ch>



Eintritt:

CHF 20.00

Für SWIPPA Mitglieder kostenlos

Nächste Ringveranstaltung

Freitag 12. Juni 2020, 19 – 21 Uhr zum Thema: „PositiveSchule 2.0“