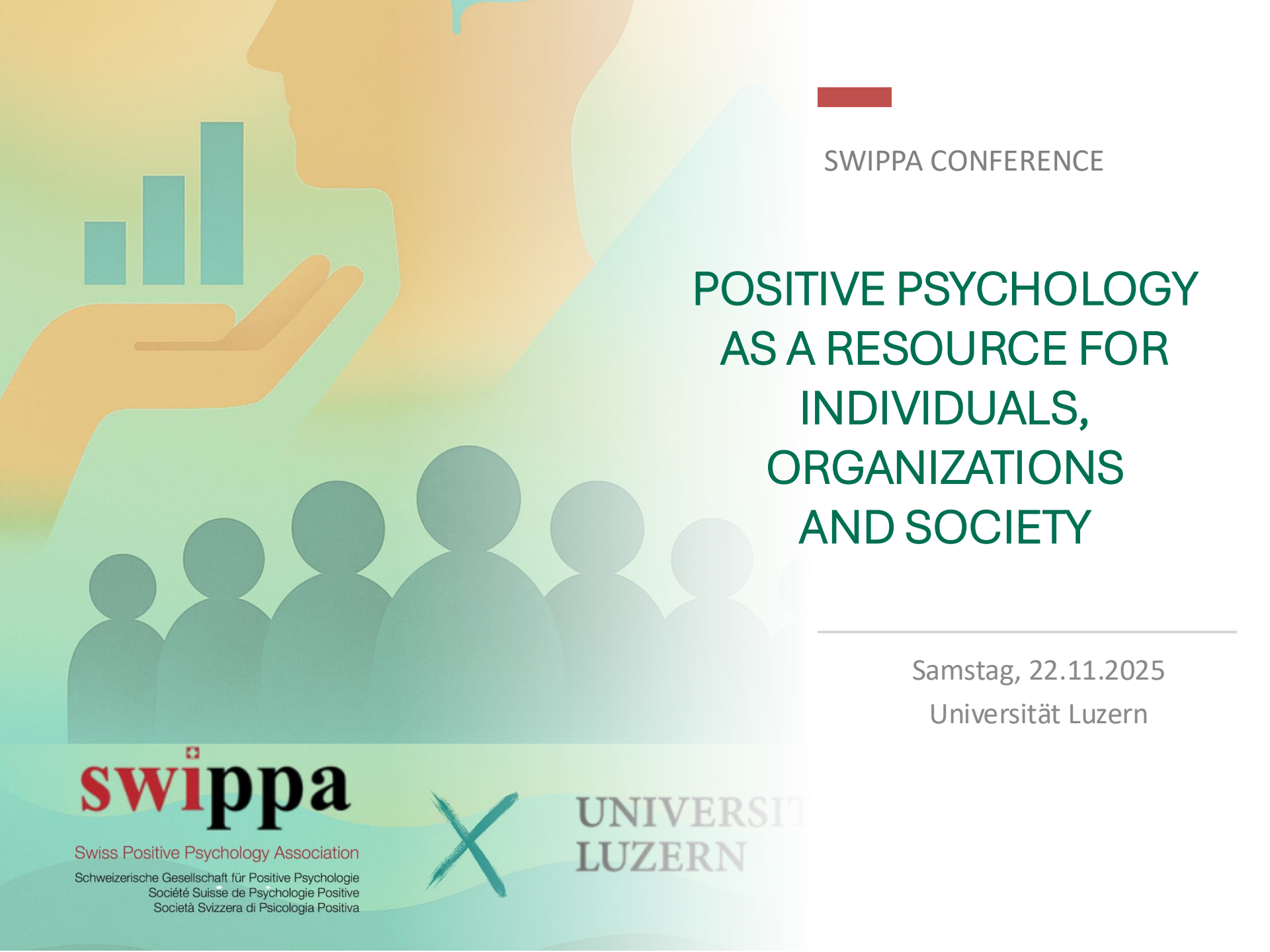




SWIPPA CONFERENCE

POSITIVE PSYCHOLOGY AS A RESOURCE FOR INDIVIDUALS, ORGANIZATIONS AND SOCIETY

Samstag, 22.11.2025

Universität Luzern

swippa

Swiss Positive Psychology Association

Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

GRUSSWORT DES ORGANISATIONSKOMITES

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Willkommen zur SWIPPA-Fachtagung 2025 an der Universität Luzern. In Zeiten, die von Unsicherheiten, Defizit-Narrativen und multiplen Krisen geprägt sind, richtet die Positive Psychologie den Blick bewusst auf das, was Menschen, Organisationen und Gesellschaften stärkt. Sie bietet eine wachsende Evidenzbasis, wie Wohlbefinden und psychische Gesundheit gefördert, Zusammenarbeit vertieft und zukunftsweisende Innovationen ko-kreativ entwickelt werden können – vom Individuum über Teams und Institutionen bis in gesellschaftliche Systeme hinein.

Diese Tagung versteht sich als Resonanzraum für eine ressourcen-, stärken- und chancenorientierte Haltung. Wir wollen Erkenntnisse aus Forschung und Praxis verbinden, salutogen denken und konkrete Wege zeigen, wie positive Prozesse in Bildung, Gesundheit, Arbeitswelt und Gemeinwesen nachhaltig verankert werden können. Dafür bringen wir unterschiedliche Disziplinen zusammen, teilen wirksame Interventionen, diskutieren verantwortungsvolle Anwendungen und laden zum Mitgestalten ein.

Die Keynotes geben wissenschaftliche Orientierung und gesellschaftliche Perspektive, die Workshops öffnen Praxisräume zum Ausprobieren und Vertiefen, und die Beiträge aus Forschung und Anwendung schaffen Anknüpfungspunkte für Kooperationen. Nutzen Sie den Tag, um Fragen zu schärfen, Allianzen zu knüpfen und Impulse mitzunehmen, die in Ihren Kontexten Wirkung entfalten – in Schulen, Kliniken, Unternehmen, Verwaltungen und Communities.

Wir danken allen Mitwirkenden, Partnerinstitutionen und Helferinnen und Helfern, die diese Tagung ermöglichen. Wir wünschen Ihnen inspirierende Begegnungen, anregende Diskussionen und nachhaltige Impulse für Ihre Arbeit.

Ihr SWIPPA Vorstand

swip^{pa}

Swiss Positive Psychology Association
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

positive psychology as a resource for
individuals,
organizations
and society

GREETINGS FROM THE ORGANIZING COMMITTEE

Dear participants

Welcome to the SWIPPA Conference 2025 at the University of Lucerne. In times marked by uncertainty, deficit narratives, and multiple crises, Positive Psychology deliberately focuses on what strengthens people, organizations, and societies. It provides a growing evidence base on how to foster wellbeing and mental health, deepen collaboration, and co-create future-oriented innovations—from individuals to teams and institutions, and into broader social systems.

This conference is envisioned as a resonance space for a resource-, strengths-, and opportunity-oriented mindset. We aim to connect insights from research and practice, think in salutogenic terms, and show concrete ways to sustainably embed positive processes in education, healthcare, the workplace, and communities. To this end, we bring together diverse disciplines, share effective interventions, discuss responsible applications, and invite you to co-create.

The keynotes offer scientific orientation and societal perspective; the workshops open practice spaces for experimentation and deepening; and the contributions from research and application provide starting points for cooperation. Make use of the day to sharpen questions, build alliances, and take impulses back to your contexts—schools, clinics, companies, public administrations, and communities—where they can unfold their impact.

We thank all contributors, partner institutions, and volunteers who make this conference possible. We wish you inspiring encounters, stimulating discussions, and lasting impulses for your work.

Your SWIPPA Board

swippa

Swiss Positive Psychology Association
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

positive psychology as a resource for
individuals,
organizations
and society

PROGRAM OVERVIEW

- 08:15–09:00 Arrival Coffee
- 09:00–09:15 Welcome Greetings from the Organizing Committee
- 09:15–10:15 **Keynote 1:** «Das erfüllte Arbeitsleben: Zufriedenheit, Sinnhaftigkeit und psychologische Reichhaltigkeit In Organisationen» (**Hannes Zacher**, Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie, Universität Leipzig)
- 10:15–10:45 Break / Poster Session
- 10:45–12:00 Research & Practice Presentations
- 12:00–13:00 Lunch
- 13:00–14:15 Three Parallel Workshops
Workshop 1: «Positive Psychology In Clinical Practice» (**Chiara Ruini, Phd**)
Workshop 2: «Positive Psychology Coaching: Facilitating Clients' Journey Towards Flourishing» (**Dr. Daniela Blickhan**)
Workshop 3: «Verspieltheit Im Erwachsenenalter: Zum Stand von Forschung und Anwendung» (**Dr. Kay Brauer**)
- 14:15–14:45 Break / Poster Session
- 14:45–15:15 SWIPPA Price Ceremony
- 15:15–16:15 **Keynote 2:** «Science Activism For Public Happiness and Positive Peace» (**Helena Águeda Marujo, Phd**, University Of Lisbon)

Das erfüllte Arbeitsleben: Zufriedenheit, Sinnhaftigkeit und psychologische Reichhaltigkeit in Organisationen

Basierend auf dem philosophischen Konzept des guten Lebens wird in diesem Vortrag eine dreiteilige Konzeptualisierung des erfüllten Arbeitslebens vorgestellt. Diese umfasst das Erleben von Arbeitszufriedenheit, Sinnhaftigkeit und psychologischer Reichhaltigkeit der Arbeit. Es werden Ergebnisse mehrerer empirischer Studien berichtet, die untersucht haben, welche Beschäftigten welche Dimension des erfüllten Arbeitslebens bevorzugen würden, wenn sie nur eine Option hätten. Weiterhin zeigen die Studien, wie soziodemografische, persönlichkeitsbezogene, aufgabenbezogene und organisationale Merkmale sowie das Verhalten von Beschäftigten mit den drei Dimensionen des erfüllten Arbeitslebens zusammenhängen – und wie diese Dimensionen wichtige Ergebnisse bei der Arbeit und im Leben allgemein vorhersagen, z.B. Gesundheit, Stressempfinden, Arbeitsleistung und Kündigungsabsichten.



Hannes Zacher ist Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie an der Universität Leipzig. Er promovierte an der Universität Gießen und arbeitete anschließend in akademischen Positionen in Australien und den Niederlanden. In seinem Forschungsprogramm beschäftigt er sich mit den Themen Gesundheit und Wohlbefinden von Beschäftigten; Arbeit, Altern und berufliche Entwicklung; proaktives Verhalten; sowie ökologische Nachhaltigkeit in Organisationen. Zur Untersuchung dieser Themen führt er experimentelle, Längsschnitt- und Experience Sampling Studien durch. Seine Forschung wird durch kompetitive Drittmittel und Zuwendungen aus der Wirtschaft gefördert. Seit 2024 ist er Herausgeber von *Psychology and Aging*, der führenden Fachzeitschrift für die Psychologie des Alterns und der Lebensspannenentwicklung.

This workshop will be in German.



Chiara Ruini, PhD. is Associate Professor of Clinical Psychology at the University of Bologna. Since 2006 she has been teaching the course “Clinical Applications of Positive Psychology” for students attending the Master Program in Clinical Psychology. Chiara Ruini has authored more than 80 articles published in peer-reviewed international journals. She authored the books "Psicologia Positiva e Psicologia Clinica" (Il Mulino, 2021) and "Positive Psychology in the Clinical Domains" (Springer, 2017), that provide theories and methodologies for applying the positive psychology approach in diverse clinical settings and with different clinical populations (children, older adults, with chronic illnesses and with mental disorders)

Positive Psychology in Clinical Practice

This workshop will provide an overview of the state of the art of the positive clinical psychology approach, by reviewing the most relevant contributions provided in the well-being and clinical psychology/psychotherapy research, including the complex relationship between psychopathology and positive functioning. In the second part of the workshop, new screening procedures and interventions that have been recently applied to evaluate and promote positive mental health with clinical populations will be presented, with a special emphasis on the role of the therapeutic alliance when delivering these positive interventions. Participants will learn the specific application of positive psychology approach in modern psychotherapies and in diverse clinical populations.

Positive Psychology Coaching: Facilitating Clients' Journey Towards Flourishing

Background: It is my passion to take academic models and concepts of positive psychology into the field of coaching, so coaches can help their clients lead a more fulfilling, meaningful life and flourish. I translate scientific models and empiric research of PP into practical metaphors and accessible coaching interventions which can enrich every coaching process based on Humanistic Psychology.

Aims: Learning outcomes

In this workshop, I illustrate the course of an exemplary coaching process informed by positive psychology. Several major research areas of (positive) psychology will be highlighted in their application to coaching, for example emotions, strengths, psychological basic needs, motivation and dealing with stress and setbacks through self-compassion.

Content

Why positive psychology for coaching?

Themes, topics and interventions of an exemplary positive psychology coaching process

- Emotions, emotion differentiation and the role of positive emotions
- Strengthening strengths
- Psychological basic needs
- Motivational continuum
- Dealing with Stress

Helping clients flourish

The workshop focuses on 1:1 coaching (both life coaching and business coaching)



Daniela Blickhan: Positive Psychology is the science of what goes right in life, and it is her mission to help people from all backgrounds implement its principles in their own lives in order to lead happy, fulfilling, purposeful lives. She is a psychologist and has worked as a trainer and coach for more than 25 years. In 1991 she co-founded **INNTAL INSTITUT**, an institute for further education in communication, training, and coaching, which she has led ever since. The institute focuses on solution-focused and systemic approaches for training coaches, executives, and companies. Since 2011 it has integrated methods of Positive Psychology, and in 2013 it launched the first certified trainings in Applied Positive Psychology in the German-speaking area (Germany, Austria, Switzerland).

Her institute was the first to be accredited by **GAPP**, the German-speaking Association of Positive Psychology (<https://www.dach-pp.eu/>), which she co-founded and has chaired since 2013. She has likely trained most of the certified Positive Psychology professionals (DACH-PP/GAPP) in German-speaking countries. Her aim is to make Positive Psychology accessible to a broader public—especially beyond academia—and to translate academic findings for application in coaching, business, and leadership. To this end, she publishes and frequently speaks to executives and professionals about positive leadership and self-leadership.

From 2012 to 2014 she studied for an MSc in Applied Positive Psychology in London; in 2017 she completed her PhD in Positive Psychology in. Since 2009 she has delivered trainings in Japan, mostly on Positive Psychology. She speaks some Japanese and has visited Japan more than 15 times over the last 20 years. One of her books (on NLP and its application in family life) has been translated into Japanese and Taiwanese.

Verspieltheit im Erwachsenenalter: Zum Stand von Forschung und Anwendung

Verspieltheit ist ein Persönlichkeitsmerkmal, das zunehmend bei Erwachsenen erforscht wird. Dieses beschreibt die Fähigkeit, Situationen so zu gestalten, dass sie als interessant, unterhaltsam oder anregend erlebt werden. Im Workshop wird ein Einblick in den aktuellen Stand der Forschung gegeben, und zwar mit Blick auf was Verspieltheit (nicht) ist sowie zu Erkenntnissen in den Lebensbereichen von romantischen Partnerschaften und der Arbeitswelt sowie mit Bezug auf Umgang mit Stress und Trauer. Weiter werden Übungen in der Tradition Positiv-Psychologischer Interventionen vorgestellt, die Erfolge in der Trainierbarkeit von Verspieltheit versprechen sowie eine vorläufige Checkliste zu verspielten Verhalten in Partnerschaften.



Dr. Kay Brauer ist Wissenschaftlicher Mitarbeiter in der Abteilung Psychologische Diagnostik und Differentielle Psychologie (Lehrstuhl: Prof. Dr. René Proyer) am Institut für Psychologie der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg (Deutschland). Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählen die Messung und Konsequenzen von individuellen Unterschieden in Verspieltheit im Erwachsenenalter, Umgang mit Lachen und ausgelacht werden und im Impostor Phänomen. Diese Merkmale untersucht er vornehmlich mit Fokus auf deren Rolle in sozialen Beziehungen. Von 2022 bis 2026 ist Brauer als Herausgebender Geschäftsführer für das *International Journal of Applied Positive Psychology* (Springer Nature) tätig.

Science Activism for Public Happiness and Positive Peace

This presentation will invite for a discussion on how positive psychology scientists can not only effectively translate and disseminate research to support evidence-informed policymaking but on why and how it is appropriate for researchers in this realm to act as advocates for peace, new economic models, democratic processes, and equality. Practical examples will be shared under the umbrella of the science of public happiness and positive peace.



Helena Águeda Marujo is an Associate Professor at the School of Social and Political Sciences, University of Lisbon, where she directs the UNESCO Chair on Education for Global Peace Sustainability (since 2018) and is Scientific Coordinator of the Executive Master in Applied Positive Psychology (since 2012). A Senior Researcher at CAPP, she leads the ISCSP-Wellbeing mission unit (Merit Prize, 2017) and co-created the “Contributions for Public Happiness” initiative and the Program for Peace Education. She has 60+ publications, including six books. Helena served a decade on IPPA’s Board, now sits on its Council of Advisors, and is on the Board of the European Network of Positive Psychology. In 2025 she co-organized the 1st World Meaning and Purpose Summit and co-founded the World Meaning and Purpose Alliance. She has been a visiting scholar in South Africa and Macao and has taught at 20+ universities worldwide.

AUFRUF FÜR BEITRÄGE

Für die SWIPPA-Fachtagung zu Themen der Positiven Psychologie können ab sofort Beiträge aus Forschung und Praxis eingereicht werden. Eingereichte Beiträge werden im Rahmen paralleler Sessions vor einem interessierten Fachpublikum präsentiert. Das Organisationsteam stellt die Sessions thematisch zusammen.

Mögliche Themenfelder für Beiträge

- Themen der Positiven Psychologie und angrenzender Gebiete
(z. B. Wohlbefinden, Charakterstärken, positive Emotionen, Flow-Erleben, Sinnerleben, Beziehungen, positive Führung, Engagement etc.)
- Anwendung der Positiven Psychologie in verschiedenen Bereichen
(z. B. Arbeit, Bildung, Gesundheit/Gesundheitswesen, Psychotherapie, Beratung, Coaching etc.)

Mögliche Beitragsarten

- Forschungsbeiträge: Präsentation laufender oder abgeschlossener empirischer Arbeiten aus dem Bereich der Positiven Psychologie.
- Praxisbeiträge: Darstellung von Anwendungen der Positiven Psychologie in einem praktischen Kontext (z. B. Arbeit, Bildung, Gesundheit, Coaching, Therapie).

Die Vortragszeit für alle Beiträge beträgt ca. 15 Minuten inkl. Diskussion.

Beiträge können unter Angabe einer kurzen Zusammenfassung (max. 200 Wörter) eingereicht werden. Die Anmeldung sowie das Einreichen der Beiträge sind ab sofort bis zum 31.10.2025 auf der Seite <http://www.swippa.ch> möglich.

Sie werden rechtzeitig vor der Tagung informiert, ob Ihr Beitrag für die gewünschte Beitragsart angenommen wurde. Im *Book of Abstracts* werden sämtliche Zusammenfassungen angeführt und auf der SWIPPA-Website veröffentlicht. Die AutorInnen akzeptierter Tagungsbeiträge erhalten eine Bestätigung ihrer Teilnahme an der Tagung inkl. Titel ihres Beitrags.

swippa

Swiss Positive Psychology Association
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

positive psychology as a resource for
individuals,
organizations
and society

CALL FOR PAPERS

We invite submissions from both research and practice for the SWIPPA Conference on Positive Psychology. Accepted contributions will be presented in parallel sessions to an engaged professional audience. The organizing team will group the sessions thematically.

Possible topics for contributions

- Topics from Positive Psychology and related fields (e.g., well-being, character strengths, positive emotions, flow experience, meaning in life, relationships, positive leadership, engagement, etc.)
- Applications of Positive Psychology in various areas (e.g., work, education, health/health care, psychotherapy, counseling, coaching, etc.)

Possible contribution types

- Research presentations: Presentations of ongoing or completed empirical work in the field of Positive Psychology.
- Practice presentations: Presentations of applications of Positive Psychology in practical contexts (e.g., work, education, health, coaching, therapy).

Each presentation will last approximately **15 minutes including discussion**.

Contributions can be submitted with a short abstract (max. 200 words). Registration as well as submission of contributions is possible from now until 31.10.2022 at <http://www.swippa.ch>.

You will be informed in time before the conference if your contribution has been accepted for the desired contribution type. All abstracts will be listed in the Book of Abstracts and published on the SWIPPA website. The authors of accepted conference contributions will receive a confirmation of their participation in the conference including the title of their contribution.

swippa

Swiss Positive Psychology Association
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

positive psychology as a resource for
individuals,
organizations
and society

ANMELDUNG

Die SWIPPA freut sich sehr, Sie an der Fachtagung 2025 an der Universität Luzern willkommen zu heissen. Nutzen Sie die Gelegenheit, von namhaften internationalen Speaker*innen zu hören, die ihre Forschung nicht im Elfenbeinturm belassen, sondern sie für die Gesellschaft nutzbar machen wollen. Erleben Sie spannende Keynotes, praxisorientierte Workshops und den Austausch mit Fachpersonen aus Wissenschaft, Bildung, Gesundheit und Praxis.

Seien Sie dabei, wenn Positive Psychologie als Ressource für Individuen, Organisationen und Gesellschaft greifbar wird – und tragen Sie selbst dazu bei, neue Impulse in Ihre eigenen Kontexte zu bringen.

Anmeldung:

https://www.swippa.ch/de/?option=com_content&view=article&id=426

Teilnahmegebühren:

Regulär: CHF 275.–

Mitglieder SWIPPA: CHF 150.–

Studierende: CHF 90.–

Studierende der Universität Luzern: CHF 70.–

SWIPPA Studierend: CHF 50.–

swippa

Swiss Positive Psychology Association
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

positive psychology as a resource for
individuals,
organizations
and society

REGISTRATION

SWIPPA is delighted to welcome you to the 2025 Conference at the University of Lucerne. Take the opportunity to hear from renowned international speakers who do not leave their research in the ivory tower but make it accessible and useful for society. Experience inspiring keynotes, practice-oriented workshops and exchanges with professionals from science, education, health, and practice.

Be part of it when Positive Psychology becomes tangible as a resource for individuals, organizations and society – and contribute yourself by bringing new impulses into your own contexts.

Registration:

https://www.swippa.ch/de/?option=com_content&view=article&id=426

Participation Fees:

Regular: CHF 275.–

SWIPPA Members: CHF 150.–

Students: CHF 90.–

Students of the University of Lucerne: CHF 70.–

SWIPPA Students: CHF 50.–

swippa

Swiss Positive Psychology Association
Schweizerische Gesellschaft für Positive Psychologie
Société Suisse de Psychologie Positive
Società Svizzera di Psicologia Positiva



UNIVERSITÄT
LUZERN

positive psychology as a resource for
individuals,
organizations
and society